

Régis MERCIER, bénévole PACA

Rencontre régionale de Cannes, vendredi 9 octobre 2026

1. Qu'est-ce qui vous a donné envie de vous engager bénévolement au sein de l'Alliance maladies rares ?

Quelques temps après ma retraite, j'ai cherché à faire du bénévolat. J'ai trouvé dans l'Alliance maladies rares, des valeurs qui me correspondent. L'Alliance avec plus de 240 associations, soutient 3 millions de malades, c'est un puissant collectif animé par des personnes formidables.

2. En quoi cet engagement s'inscrit-il dans votre histoire personnelle et votre parcours professionnel ?

En rejoignant l'Alliance, j'ai fait un parallèle avec ma vie professionnelle comme Sapeur-Pompier, le secours à personne, l'empathie et l'écoute. De plus j'ai aussi une maladie rare et donc la boucle était bouclée. Rejoindre l'Alliance était une évidence. Bénévole en région PACA j'ai rejoint une super équipe.

3. Dans le cadre de ses missions, un bénévole de l'Alliance peut être amené à intervenir lors d'une conférence de sensibilisation aux maladies rares. Quelles sont vos démarches pour vous préparer ?

Pour me préparer à intervenir au cours d'une conférence, je pense m'appuyer sur de précédentes interventions de bénévoles. Retenir les chiffres et les points clés de l'exposé. Présenter mon exposé aux critiques de mon groupe avant d'intervenir en public.