Comment remplir le document :
Informations complémentaires
pour la MDPH ou la MDA

Qu’est-ce que la MDPH?



La MDPH est la maison départementale
des personnes handicapées.

Qu’est-ce que la MDA ?



La MDA est la maison départementale
de l’autonomie.



Selon votre département
vous faites les demandes liées à votre handicap
à la MDPH ou la MDA.

Il existe un document en Facile à Lire et à Comprendre
qui explique comment fonctionne la MDPH.
Vous trouvez ce document sur :

https://www.cnsa.fr/sites/default/files/2024-03/FALC_cnsa_17-11_fiches-facilealire_mdph_tout-savoir.pdf



Pour faire une demande à la MDPH



vous devez :

- Remplir un dossier de demande.

  Pour vous aider

  il existe un document en Facile à Lire et à Comprendre.



  Vous trouvez ce document sur :

  https://www.cnsa.fr/sites/default/files/2024-03/FALC_cnsa_17-11_fiches-facilealire_mdph_comment-faire-demande.pdf

- Demander à votre médecin

  de remplir un certificat médical

  fourni avec le dossier.



- Ajouter des documents importants

  pour donner plus d'informations

  sur votre situation.

  Par exemple : des évaluations

  ou des comptes rendus.



Si vous avez une maladie rare ou un handicap rare vous pouvez utiliser un document complémentaire.



À quoi sert ce document complémentaire ?

Ce document sert à expliquer
comment votre maladie ou votre handicap
change votre vie de tous les jours.



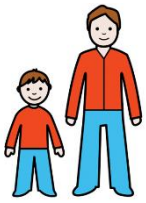
Ces informations aident la MDPH ou la MDA
à mieux comprendre vos besoins.
La MDPH ou la MDA
peuvent vous proposer des aides adaptées.



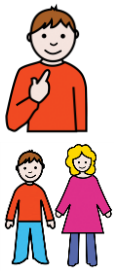
Vous pouvez choisir de :

- Compléter ce document
- Ne pas le compléter ce document.

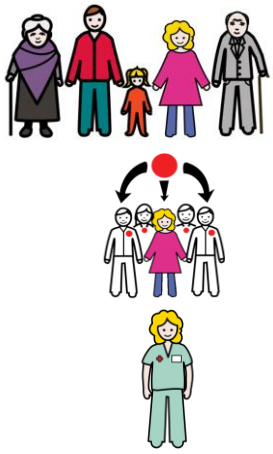
C’est le même document
pour les enfants et pour les adultes.



Qui peut remplir ce document ?



- Vous pouvez remplir ce document seul ou avec de l'aide.
- Les personnes qui vous aident dans votre vie de tous les jours peuvent remplir ce document.
  Par exemple :
  - Votre famille ou vos amis
  - Une personne d'une association
  - Un professionnel



Comment remplir ce document ?



Donnez des informations sur votre vie d'aujourd'hui.

Répondez seulement aux questions
qui sont importantes pour vous.

Vous pouvez ajouter des documents
pour donner plus d'informations sur votre situation.
Par exemple : un résumé d'un essai de matériel.



Envoyez le dossier
à la MDPH ou MDA de votre département.
Gardez une photocopie du dossier chez vous.





Il y a plusieurs parties à remplir :

Identité de la personne concernée par le dossier MDPH/MDA



Donnez les informations

sur votre identité.

Comment réalisez-vous les activités suivantes ?





Mettez une croix

dans la case qui explique le mieux

votre situation.

Les activités sont expliquées à la fin du document

dans la partie qui s’appelle Annexes.



Annexes (définition non exhaustive de certaines activités)

Nom de l'activité	Définition de l'activité
Activités concernant la mobilité	
Se mettre debout	Se mettre debout en partant d'une autre position (se relever du sol, d'une chaise…), quitter la position debout pour aller vers une autre position (s'asseoir, s'allonger…).
Marcher	Avancer à pied, pas à pas, de manière qui au moins un des pieds soit toujours au sol.
Faire ses transferts	Se déplacer d'une surface à une autre (d'un fauteuil au lit…).
Se déplacer dans le logement	Se déplacer d'un endroit à un autre dans le logement (dans la maison, une pièce, d'une pièce à l'autre…).
Se déplacer à l'extérieur	Se déplacer d'un endroit à un autre en dehors du logement.
Utiliser des escaliers	Monter et descendre les escaliers.

Quelles aides régulières sont déjà mises en place ?

Expliquez les aides que vous avez déjà :



- Par votre famille
- Par des professionnels



- Chez vous
- En dehors de chez vous

Comment se déroule votre semaine ?



Racontez votre semaine

du lundi au dimanche.



Donnez des informations sur :

- Vos soins
- Vos activités
- Les personnes qui vous aident



Vous pouvez raconter plusieurs semaines différentes.

Par exemple :

- Une semaine à l'école ou au travail
- Une semaine à la maison
- Une semaine de vacances







Sur la page 8

complétez les informations

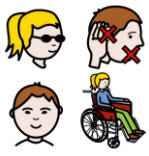
que vous n'avez pas pu donner avant.

Remarques ou observations
sur le caractère imprévisible / évolutif / invisible de la maladie ou du handicap rare,
sur la vie quotidienne

La maladie ne se voit pas toujours.

Votre situation peut changer avec le temps.

Cela peut rendre la vie de tous les jours plus difficile.





Donnez des informations par exemple sur :

- Votre fatigabilité

  La fatigabilité

  c'est se fatiguer plus vite que les autres

  pour une même activité.






- Le temps qu'il vous faut pour faire certaines activités
- Le repos dont vous avez besoin

Remarques ou observations sur l'impact de la maladie ou du handicap rare

La maladie et le handicap changent beaucoup de choses pour :

- Vous
- Votre entourage

Donnez les informations qui vous semblent importantes.

Par exemple votre entourage :



- Doit s'organiser pour vous aider
- Doit adapter son travail

Par exemple l'argent que vous avez pour vivre.





- Vous travaillez moins
- Vous n'avez pas assez d'argent pour vivre
- Vos soins coûtent cher
- Votre matériel coûte cher

Par exemple l'école ou le travail.

- Vous avez besoin d'aménagements :
    - Pour travailler
    - Pour passer des examens
    - Pour faire des activités à l'école
- Vous ne pouvez pas travailler





Par exemple les déplacements.

- Vous avez besoin d'aide pour vos déplacements
- Vous avez besoin d'aménagements

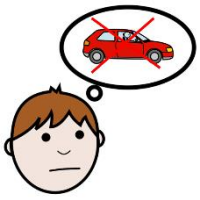
  du permis de conduire





Activités non exprimées dans ce document
qui vous sont « inaccessibles »
ou que vous ne pouvez pas réaliser
du fait de la maladie ou du handicap rare

Donnez des exemples de choses que vous aimeriez faire
mais que vous ne pouvez pas faire
à cause de votre maladie ou votre handicap.



Avez-vous été aidé pour remplir le document ?

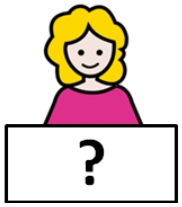


Vous devez dire si une personne vous a aidé

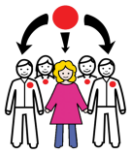
A remplir ce document.

Si une personne vous a aidé

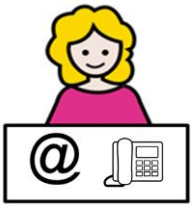
vous devez donner :



- Son nom et son prénom
- Le lien avec vous
    - Votre mère
    - Votre père
    - Votre frère
    - Votre sœur
    - Une personne d'une association
    - Un professionnel qui vous accompagne
    - Une autre personne







- Son numéro de téléphone
- Son e-mail

Pour terminer vous devez :



- Écrire la date
- Écrire la ville où vous êtes
- Signer le document

  ou demander à votre représentant légal de le signer.

Un représentant légal c'est par exemple :



- Un tuteur
- Un curateur

Ce document a été écrit en FALC (facile à lire et à comprendre) par le groupe de travail inter-filières animé par AnDDI-Rares / DéfiScience qui s'est assuré d'une validation par des personnes concernées.

Auteur des pictogrammes: Sergio Palao Provenance: ARASAAC (http://www.arasaac.org) Licence: CC (BY-NC-SA) Propriété: Gouvernement d'Aragon (Espagne)
© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
Plus d'informations sur
www.inclusion-europe.eu

Version 1 / juillet 2026